

Välkommen till Arholma- Idö



Arholma-Idö är en skärgårdssidyll i norra delen av Stockholms skärgård. Naturreservatet lockar med fina hamnar, sandstränder och klippbad, blomsterfärgning och lummiga lövlundar. Här finns också en välbevarad skärgårdsbebyggelse.

Arholma – en pärla i Roslagen

Arholma är en genuin skärgårdssö med en välbevarad by mitt på ön. Här finns vandrarhem, serveringar och annan service. Det är lätt att ta sig runt på ön. Slingrande grusvägar och stigar inbjuder till cykelutflykter och strövtåg genom blommande odlingslandskap och bär- och svamprika skogar.

Från sjöfart till turism

Arholmaborna levde tidigt av lotsning och sjöfart vid sidan av fiske, jakt och jordbruk. Många av öns bönder blev skeppare med egna segelfartyg. Av pengarna från sjöfarten byggde man ståtliga hus i två våningar. I början av 1900-talet gick sjöfarten sämre, men nu började istället turisterna hitta ut i skärgården. Många av de stora husen gjordes om till pensionat. Än idag kan man övernatta i en av de vackra Roslagsgårdarna, Bull-Augusts gård, som drivs som vandrarhem.

Som minne från sjöfartsepoken står Arholma båk från 1768. Båken, som liknar en fyr, är Roslagens mest kända sjömärke. Sommartid är den öppen för besökare – utsikten härifrån är oslagbar!



Mer än en tredjedel av naturreservatets yta är hav. De grunda bottnarna är värdefulla för fisk, sjöfågel och växter som trivs i klart vatten.
More than a third of the area of the nature reserve is in the sea. The shallow sea beds are important to fish, sea birds and vegetation that thrive in clear waters.

Livet under ytan

En spänande undervattensvärld med ett rikt växt- och djurliv döljer sig utanför öarnas stränder. Naturreservatets grunda ler- och sandbottnar är särskilt värdefulla. Här kan abborre, gös och gädda leka och växa upp i en skyddad miljö. På de sandiga bottnarna trivs skrubbskäddan och den ovanliga piggvaren. De skyddade vikarna är också värdefulla för sjöfåglar, kransalger och andra ovanliga vattenväxter.



I naturreservatet finns ett rikt fågelliv. Med lite tur får du se fiskgusen komma glidande på långa, smala vingar.
The nature reserve has a wealth of bird life. With a bit of luck you might see an osprey come gliding in on its long, narrow wings.

Dvärglåsbräken
Botrychium simplex
Little grapefern

Idö – där tiden stått stilla

På Idö har människor bott sedan 1500-talet. Idöborna levde av fiske, jakt och jordbruk precis som man gjorde på de flesta andra öar i skärgården. Sedan 1960-talet bor bara sommargäster på ön. De får klara sig utan både el och rinnande vatten. Anlagda vägar saknas också men här finns gott om fina stigar.

Adam och Eva
Dactylorhiza sambucina
Elder-flowered orchid



Blodnäva
Geranium sanguineum
Bloody cranesbill

I reservatets torrbackar växer blodnäva, kattfot och orkidén Adam och Eva.

The dry grassland of the reserve is home to the flowers called bloody cranesbill, mountain everlasting and the elder-flowered orchid.



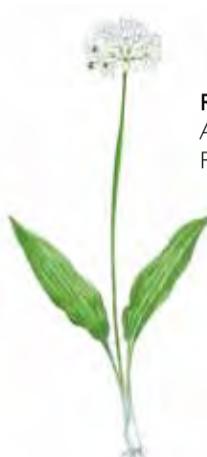
Majviva
Primula farinosa
Bird's-eye primrose



Den mindre vanliga majvivan växer på fuktiga ängar vid Simesgården.
The lesser common plant bird's-eye primrose grows in wet meadows near the farm Simesgården.



Kattfot
Antennaria dioica
Bloody cranesbill



Ramslök
Allium ursinum
Ramsons



Sankt Pers nycklar
Orchis mascula
Early purple orchid

På Idö blommar ramslök om våren tillsammans med Sankt Pers nycklar och andra orkidéer.

Ramsons come into flower in the spring on Idö Island along with the early purple orchid and other orchids.

Fiskguse
Pandion haliaetus
Osprey



I naturreservatet finns ett levande jordbruk. Med stöd av GRACE har ett nytt kostall byggts för att fler områden ska kunna betas.
The nature reserve also includes a working farm. The GRACE project has helped to enable the construction of a new cowshed so that additional areas can be grazed.



§ Inom reservatet är det förbjudet att:

- gräva, hacka, spränga, rista, måla eller på annat sätt skada berg, jord eller sten,
- falla eller skada levande eller döda träd och buskar eller ta bort död ved,
- gräva upp växter som ris, örter och gräs,
- medföra okopplad hund,
- för längre tid än två dygn i följd förtöja, dra upp eller förankra båt eller annan farkost vid samma plats, gäller ej brygga,
- för längre tid än två dygn i följd tälta på samma plats, annat än inom anlagd tältplats,
- elda annat än på anvisad plats,
- ankra båt eller framföra motordriven båt i inre delen av Idöfladen,
- under tiden 1/4–31/7 landstiga på öarna Rödkobben eller Nollekobb eller befara vattenområdet inom 100 meter från ovan nämnda ör,
- sätta upp skylt, affisch eller liknande eller göra inskrift,
- på ett störande sätt använda musikanläggning, musikinstrument eller motsvarande.

GRACE-projektet får skärgården att blomma

På Arholma, Idö och ett 40-tal andra öar längs landets kust pågår projektet GRACE mellan åren 2011 och 2016. Igenväxta ängar och hagar röjs, bränns och stänglas för att kunna betas på nytt. Förhoppningen är att även kommande generationer ska få möjlighet att njuta av de blommor, fjärilar, grodor och fåglar som hotas då skärgården växer igen. I projektet sprids också information genom guidningar och seminarier. GRACE stöds av EU, Naturvårdsverket, fyra länsstyrelser och Skärgårdsstiftelsen.



TECKENFÖRKLARING

	reservatsgräns boundary of the reserve
	fågelskyddsområde, bird sanctuary, no admittance 1/4-31/7
	ankring- och motorbåtsförbud area where anchoring and motor boats are forbidden
	skärgårdsmaja (torrtallett och sopbod) dry toilet and dustbin
	gästhamn guest harbour
	naturhamn anchorage
	badplats bathing area
	skärgårdsbåt Archipelago Boat
	dricksvatten fresh water
	tältområde, anvisad designated camping area
	vandrarm hem youth hostel
	bastu sauna
	latrintömning latrine emptying

0 1 km



Welcome to Arholma-Idö – a nature reserve in Stockholm's northern archipelago. The reserve is a truly idyllic archipelago destination with picturesque harbours, sandy beaches and rocky coastlines with some areas for swimming, beautiful flowers and forests for pleasant walks. The reserve also features well-preserved archipelago buildings. Many visitors come here in their own boats, but scheduled boat services to the islands are also available. The island of Arholma offers a youth hostel, restaurants/café and other services. Winding gravel roads make it easy for visitors to explore the island on foot or by bicycle. On Idö Island visitors have to manage on their own as there are no established tracks, roads or services. Many people travel all the way out here to enjoy the attractive scenery and see the wealth of flora and fauna.

The marine environments are also home to a wide variety of vegetation and wildlife. The shallow bays of the reserve are particularly important to fish and sea birds.

Between 2014 and 2016 the EU Life-project GRACE restores overgrown fallow meadows and pastures in order to increase the area of grazed grassland. Hopefully future generations will also be able to enjoy the flowers, butterflies, frogs and birds that are under threat from the archipelago becoming overgrown.



Simpnäs brygga
Lat 59,8707, long 19,0776
Arholma gästhamn
Lat 59,8444, long 19,1248

Om sommaren går reguljär båttrafik med Waxholmsbolaget till både Arholma och Idö.
During summer, Waxholmsbolaget runs regular boat traffic to both Arholma and Idö.

NATURRESERVAT I STOCKHOLMS LÄN



Arholma-Idö



Reservatsfakta

Reservatsförvaltare: Skärgårdsstiftelsen

Markägare: Skärgårdsstiftelsen, Fortifikationsverket samt enskilda

Beslutsår: 1965, utvidgat 1978 och 2015

Storlek: 1866 hektar, varav 538 hektar land

Information

Länsstyrelsen, naturvårdsenheten
Tfn 010-223 10 00
www.lansstyrelsen.se/stockholm

Skärgårdsstiftelsen i Stockholms län
Tfn 08-440 56 00
www.skargardsstiftelsen.se



Gullviva
Primula veris
Cowslip

Delar av naturreservatet
ingår i Natura 2000,
EU:s nätverk av värdefull
natur.

Förder har delfinansierats
av EU:s LIFE+ fond.

